

WEHENSINGEN

mit Noemi La Terra



WAS IST WEHENSINGEN?

Eigentlich müsste man eher Tönen sagen. In kleinen Gruppen mit maximal 8 Teilnehmerinnen beschäftigen wir uns mit der Stimme und ihrem Kraftpotenzial. Das Formen verschiedener Vokale und Töne während des Geburtsvorganges unterstützt die Wehen. Der Unterleib kann sich durch die entstehenden Schwingungen entspannen und somit können Schmerzen während der Geburt gelindert werden.

Wer: Noemi La Terra
(Dipl.-Sängerin & Gesangspädagogin)

Wann: Dienstags 10:00 – 11:00

Wo: Alte Wäscherei
Kreischauerstr. 20, 01219 DD

Termine: 30.04./7.05./14.05./21.05./28.05./
4.06./11.06./18.06./25.06./2.07.

Kosten: 200,-€ für 10 Einheiten

Kontakt: 0172-4391571
noemilaterra@gmail.com

Infos: www.noemilaterra.de